



## Les Portes du Bien-être

Ouvert depuis septembre, l'espace Bien-Être des Portes d'Auvergne, à Saint Paulien, propose des activités liées à la forme et au ressourcement, avec en exclusivité le bain d'argile chaude ou comment d'une manière originale et inédite atteindre la sérénité.

Qui n'a jamais aspiré à se sentir bien dans son corps, en harmonie avec soi-même, au moins une fois dans sa vie ? Le **pôle Bien-Être du centre aquatique des Portes d'Auvergne** vous propose des moments de détente et de bien-être à travers ses nombreuses activités, et se distingue de tous les espaces existants avec ses "**bains d'argile chaude**". A découvrir absolument.

### L'argile pour plonger dans le plaisir et la douceur

Le principe du bain d'argile est simple et peut se pratiquer seul ou entre amis, en immersion dans un bassin rempli d'un mélange d'argiles très concentré porté à 37°C-38°C. Des buses idéalement situées dans le bassin complètent les effets de cette immersion **en projetant de l'argile chaude** sur des zones sensibles du corps, contribuant directement à **atténuer les douleurs, adoucir et assainir la peau**. La qualité sanitaire du mélange est préservée par une **dé bactérisation à 75°C en continu**. La concentration en argile alliée à la température idéale du mélange permettent d'accéder à un niveau **de détente incomparable**, les bains d'argile chaude apportant à votre corps tous les bienfaits reconnus de l'argile, le plaisir en plus. Ceux qui l'ont expérimenté en ont témoigné à leur sortie du bain : *« C'est apaisant, déstressant, et l'argile n'est pas agressive », "C'est surprenant, original, on se sent ailleurs et on repart avec la peau douce", certains demandant même "C'était très agréable, vous ne faites pas de carte d'abonnement ?"*

### Un espace entièrement dédié au bien-être

Structure à taille humaine située dans un cadre verdoyant, au cœur d'un complexe sportif très complet, **les Portes du Bien-Être** propose à la fois des activités liées à la forme et au tonus, comme l'aquagym, les bébés nageurs ou la natation et des moments de détente et de sérénité à travers le hammam, le sauna, ou le jacuzzi.

Le centre met également à disposition de sa clientèle trois salles de "bien-être" où des praticiens interviennent sur rendez-vous dans leur discipline respective (**ostéopathie, modelages et esthétique**) pour une prise en main plus large, plus ouverte, plus curieuse...

Des **ateliers de pratiques corporelles** sont ponctuellement mis en place, pour permettre au public, sans même être adhérent, de découvrir des pratiques telles que la relaxation active.

Une température idéale de l'eau (32°C le week-end), un cadre lumineux aux couleurs chaleureuses, ainsi que la convivialité de l'accueil font des **Portes du Bien-Être** à Saint Paulien le lieu idéal de votre détente et de votre sérénité.

Suite à des demandes de cartes d'abonnement et surtout, soucieux de rendre cet équipement intercommunautaire plus accessible, le conseil a délibéré sur des **offres 2015 qui favorisent l'accès aux bains d'argile au plus grand nombre d'habitants de la communauté de communes**.

Soit :

Bain d'argile unitaire CCPA **15€** au lieu de 24€ en 2014

**Abonnement** « Bienfaits » **nominatif** de 10 séance qui ramène la séance à **12€** **Nouveau**

**Le forfait groupe de 5 personnes** (en même temps) de 60€ qui ramène la séance à **12€** **Nouveau**



Les Portes  
du Bien-être



Plein air



Forme



Bien-être



Aux sommets du ressourcement

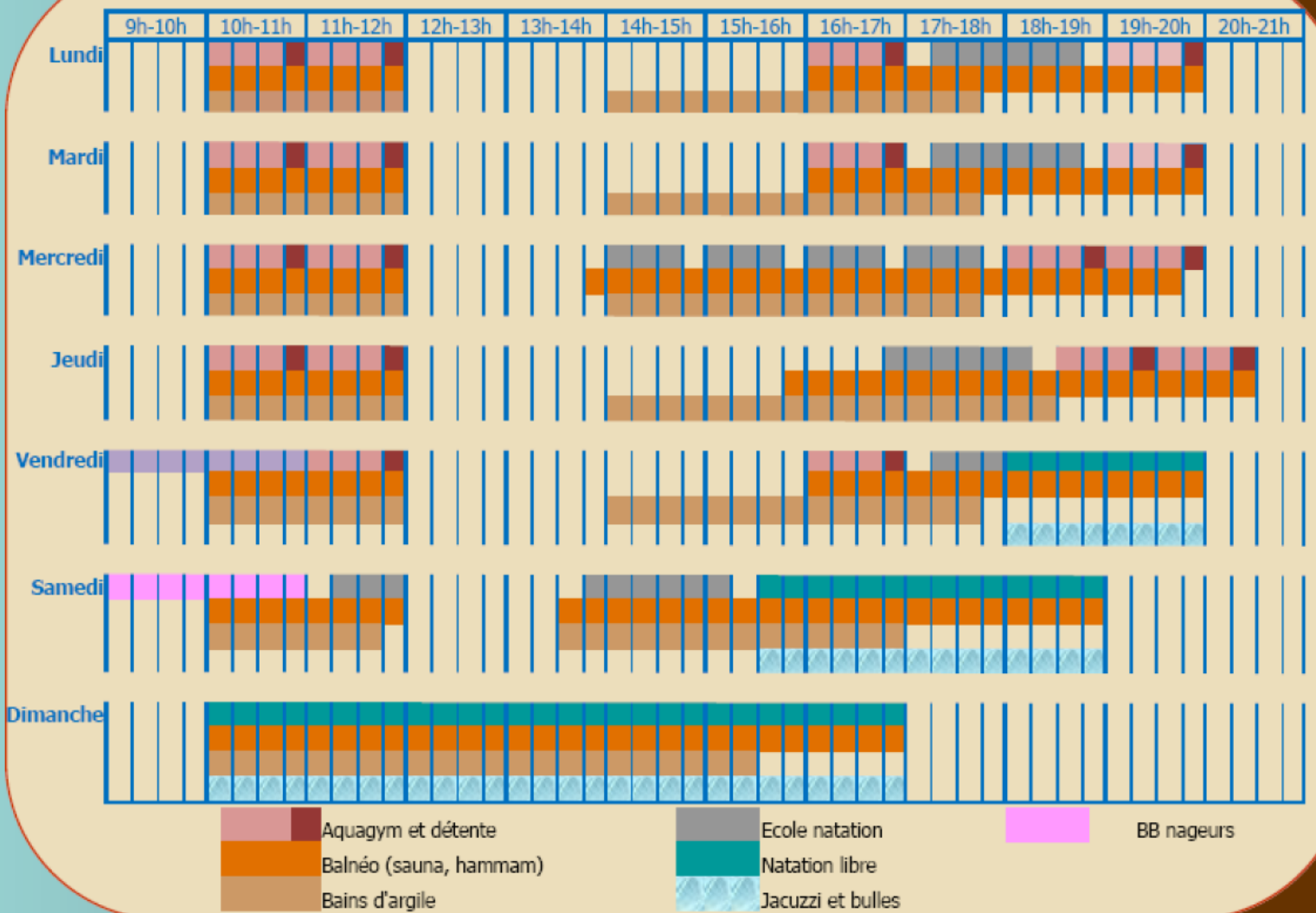
A Saint-Paulien *LeChomeil*

Tarifs au 1er janvier 2015		CCPA		Hors CCPA	
<b>Bain d'argile</b> *	Bain d'argile unitaire	15.00 €	TTC	20.00 €	TTC
	Abonnement par 10 <b>nominatif</b>	120.00 €	TTC	170.00 €	TTC
	Bain d'argile Aquagym unitaire	12.00 €	TTC	17.00 €	TTC
	Forfait groupe de 5	60.00 €	TTC	85.00 €	TTC
<b>Bien Etre</b> *	Sauna-Hammam unitaire (+ 16 ans)	6.00 €	TTC	7.00 €	TTC
	Sauna-Hammam par 10 (+16 ans)	50.00 €	TTC	60.00 €	TTC
	Sauna-Hammam unitaire adhérents Aquagym	5.00 €	TTC	6.00 €	TTC
	Sauna-Hammam adhérents Aquagym par 10	40.00 €	TTC	50.00 €	TTC
	Jacuzzi et bulles unitaire	1.00 €			TTC
	Jacuzzi et bulles par 10	9.00 €			TTC
<b>* Tarifs soumis à la TVA en vigueur</b>					
<b>Natation libre Bassin couvert</b>	Entrée adulte (+14 ans)	4.00 €		5.00 €	
	Entrée adulte (+14 ans) par 10	35.00 €		45.00 €	
	Entrée enfant (4 à 14 ans)	2.50 €		3.00 €	
	Entrée enfant (4 à 14 ans) par 10	20.00 €		25.00 €	
<b>Aquagym</b>	Aquagym 35 cours	130.00 €		145.00 €	
	Aquagym 70 cours	250.00 €		280.00 €	
	Aquagym 10 cours	45.00 €		50.00 €	
	Aquagym - cours à l'unité	8.00 €		9.00 €	
<b>Ecole de natation</b>	Cours enfants +5 ans adhésion annuelle	130.00 €		145.00 €	
	Cours enfants +5 ans à l'unité	8.00 €		9.00 €	
	Cours pour 2 enfants +5 ans adhésion annuelle	250.00 €		280.00 €	
	Cours pour 3 enfants +5 ans à l'unité	360.00 €		405.00 €	
<b>Bébés nageurs</b>	Bébés nageurs-unitaire -1 bébé et 1 adulte			8.00 €	
	Bébés nageurs-carnet de 10 -1 bébé et 1 adulte			65.00 €	
	Bébés nageurs-unitaire -2 bébés et 2 adultes			16.00 €	
	Bébés nageurs-carnet de 10 -2 bébés et 2 adultes			130.00 €	
	Bébés nageurs-unitaire-3 bébés et 3 adultes			24.00 €	
	Bébés nageurs-carnet de 10-3 bébés et 3 adultes			195.00 €	
	Adulte supplémentaire			4.00 €	
<b>Parc aquatique</b>	Parc aquatique, entrée enfant (4 à 14 ans) unitaire			3.50 €	
	Parc aquatique, entrée enfant (4 à 14 ans) par 10	20.00 €		28.00 €	
	Parc aquatique, entrée adulte (+14 ans) unitaire			5.00 €	
	Parc aquatique, entrée adulte (+14 ans) par 10	30.00 €		40.00 €	
	Location transat			2.50 €	



Les Portes  
du Bien-être

# Horaires:



*De septembre à juin*

*En saison estivale*

## La Forme à l'intérieur



- . Aquagym
- . Bébés nageurs
- . Cours de natation
- . Natation libre

**Le plein de tonus en toute convivialité.**

## Les joies du Plein air



- . Le plus grand bassin extérieur du département
- . Toboggan géant
- . Espaces verts et fleuris

**Des moments ludiques dans un écrin de verdure.**

*Toute l'année*

## Le Bien-être



- . Bains d'argile chaude
  - . Sauna, hammam, jacuzzi
  - . Massages, modelages, thérapeutes...
- Nous consulter.

**Des moments uniques de détente et de sérénité.**



**Renseignements et réservations au 04 71 00 53 71  
A Saint-Paulien le Chomeil**